

Smoothie Fraise

2X  personnes •  Facile •  Préparation 10 minutes



Ingrédients

- ✓ 100 g de fraises
- ✓ 10 g de sucre
- ✓ 1 brique de **SNO-PRO Loprofin** (soit 200 mL)

Préparation

Laver, couper les fraises en morceaux et les écraser en purée. Ajouter ensuite le **SNO-PRO Loprofin** et le sucre. Mélanger.

Pour une portion	Valeur énergétique	EP	PHE	VAL	MET	LEU	LYS	TYR
	123	0,6 g	21 mg	27 mg	4 mg	46 mg	34 mg	20 mg
			1 part	1 part	$\frac{2}{5}$ part	1 part	$1 \frac{1}{3}$ part	

Boissons

Loprofin